

TIME TABLE [2026.7▶2026.9]

STVヨギオ

北海道ライブ!
あさヨギオ

リクエストプラザ

放送開始
45周年イヤーに突入!

忙しい朝、
耳から情報キャッチ!

生活の喜怒哀楽は
この番組で!

工藤
じゅんきの **十人十色**

生活情報
バラエティ

りびんぐ

ドドーンとチェンジ!

夕方、働く人にとっての
情報ツールに!

どこにいても、金曜午後は…

ポジティブな週末を
迎えるために!

LIVE DRIVE
ライブドライブ

ヨギオ

吉川のりおの
ホケテイク

この春
スタート!!

生活情報
バラエティ

りびんぐ

アナウンサー×表現者
至極の雑談を!

月曜～木曜 13:00～16:00

気になる暮らしの話題を取り上げ、そのヒントをご提案するトークバラエティ番組! まるで、友人の家に遊びに行ったような感覚の3時間!

✉ living@stv.jp ✕ #りびんぐ

明逸人 みょう はやと

誕生日 1976.2.26 出身 札幌市

リビングに必ずいるもの
ねこの桜

番組への意気込み!
リラックスした午後と一緒にすごしましょう

相方へ一言...
おしゃべり楽しみましょう!

舞台俳優

急式裕美 きゅうしき ひろみ

誕生日 1978.12.29 出身 埼玉県川越市

リビングに必ず置いてあるもの
犬のおもちゃ

番組への意気込み!
癒し、活力、学び、共感、色々と言め込みたい!

相方へ一言...
黙っていても怒っているわけではありません。人見知りです

アナウンサー

熊谷明美 くまがい あけみ

誕生日 1976.3.7 出身 埼玉県川越市
Qちゃんと一緒に!

リビングに必ず置いてあるもの
お菓子、岡本雄矢さんの本

番組への意気込み!
役立つ情報はしっかりと、ムダ話をもっとしっかりお伝えします。

相方へ一言...
初めまして!!頼りにしてます!!

アナウンサー

芸人・
文筆家

岡本雄矢 おかもと ゆうや

誕生日 1984.3.31 出身 札幌市

リビングに必ず置いてあるもの
レコードプレーヤー

番組への意気込み!
リスナーのみなさんと仲良くなりたい!

相方へ一言...
昔から知ってる熊谷さんとおしゃべりできるの楽しみにしています

13:10頃 **りびんぐるーむ**
日替わりで生活のヒントを共有する番組看板コーナー!

- 💰 お金のこと
- 🔥 冠婚葬祭
- 💧 健康医療
- 🌳 お役立ちアイテム

14:19頃 **だいにんぐきっちゃん**
そろそろ夕飯のことを考える時間、食に関する話題をご提供。
例えば...じゃがいもが大量にあるんだけどどんな料理がある?など。リスナー参加型企画や新商品の試食も!

15:06頃 **まいるーむ**
それぞれのパーソナリティによる「生活コラム」。気になったことをラジオの前のあなたと共有する時間です。

- 💰 裕美の部屋
- 🔥 逸人の部屋
- 💧 雄矢の部屋
- 🌳 明美の部屋

15:28頃 **りびんぐ北海道案内**
観光、特産など自治体のキラッと光る情報をピックアップ!

14:40頃 **中継コーナー**
🌳🔥💰 お出かけしろうぷ
🌳 お出かけ36号線

月・火

水・木

天気・交通情報はSTVラジオでチェック!

月～金		土		日
6:28 ※天気情報のみ	13:30	8:45	13:40	16:40
7:24	14:25	9:50 ※天気情報のみ	14:26	☀️
8:40	15:25	10:48	16:40	
10:32	16:28	🚗		
	17:46			

※時間はいずれも目安です。特別番組編成などにより、休止となる場合もあります。ご了承ください

感謝セールのお知らせ

毎月2回目の金曜日・土曜日は文明堂札幌工場売店へ
*当イベントは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

文明堂 BUNMEIDO

札幌工場売店 TEL.011-814-0002
住所/札幌市白石区中央3条3丁目1-52
営業時間/9:30～17:30 駐車場あり

お友達募集中!

📄

🧸

仕事探し! 家づくり! 保険の相談! ビル賃貸!

🏠

📄

🏢

STVグループ
STV興発株式会社

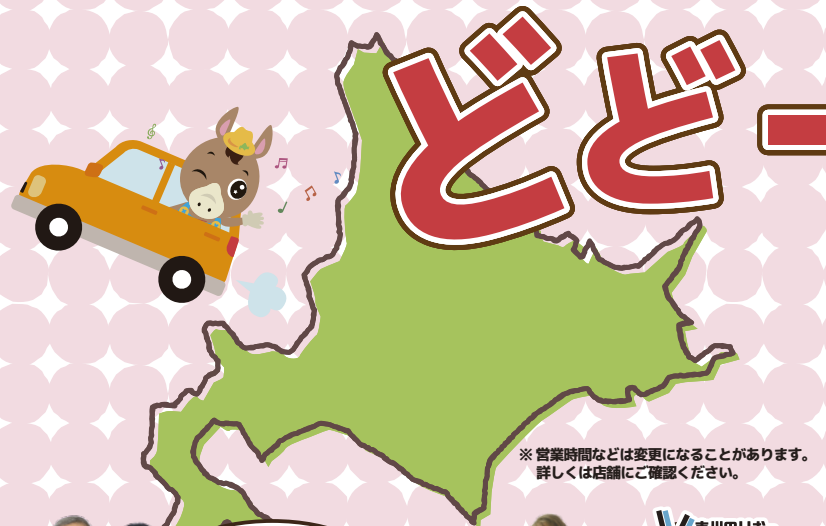
📄

北海道ライフ あさ自ミ!

帯広 **ぶた丼 きくちや**

ぶた丼
帯広競馬場内にある人気のぶた丼屋さん。たれが个性的で冷めても美味しい! テイクアウトもOK。レースを見ながら食べられます!

帯広市西13条南8丁目1 ☎090-2679-0210
とちむら内 ☎ばんえい競馬開催日
☎水曜・木曜定休 (不定休あり) 11時~21時
ばんえい競馬非開催日 11時~14時30分



番組別 おすすめの丼

んと紹介!

夕陽のプラザ

札幌 **蛸天 分店**

蛸天丼
札幌の老舗天ぷら店! さっくりした衣をまとった大きな蛸の天丼。天つゆをさっつけて食べるのがサイコー♡

札幌市中央区南2条西4丁目 ☎011-271-2867
OYOYO VALLEY 1F
☎水曜定休 ☎11時30分~21時

工藤 じゆんきの 十人十色

長沼 **いわき**

赤字丼
見た目にカンゲキ! ボリュームにビックリ!
味ももちろん美味しく大満足です。

夕張郡長沼町中央南1丁目 ☎0123-88-0122
6-30
☎火曜定休 (不定休あり) ☎11時~14時30分

吉川のりめい ボッケー デイゴ

苫小牧 **マルトマ食堂**

マルトマ丼
日替わりの海鮮丼、苫小牧だけにほっきが入っているとテンションが上がります。ボリュームあって1800円は超お得!

苫小牧市汐見町1丁目 ☎0144-36-2023
1-13
☎日曜・祝日定休 (他、年末年始休業) ☎5時~14時

生活情報バラティ りびんぐ 月・火

帯広 札幌 **十勝豚丼 いっぴん**

豚丼
体調よくないなあ... そんな時はいっぴんの豚丼。ブタミソパワーで元気回復。もちろん最高に美味しく気分もハッピー!

北十条店 ☎札幌市東区北9条東4丁目1-21 ☎011-741-8555
☎不定休 ☎11時~22時

生活情報バラティ りびんぐ 水・木

札幌 **ことに大和屋**

天丼
お寿司屋さんですが天丼もとてもおいしいです。子供の頃に祖母や家族と毎月のように行っていたお店で僕にとっては懐かしの味。

札幌市西区琴似2条5丁目2-24 ☎011-621-8108
☎水曜定休 ☎11時~14時30分
16時30分~21時30分 (ラストオーダーは40分前)

日刊 日刊

札幌 **北海道牛重 かわべ**

北海道牛重
"北海道"が詰まったお重。味わいの違う知床牛に、生黒胡椒や濃厚卵を合わせながらいただく上品で贅沢な一杯です。

北海道札幌市中央区南1条西15丁目1-13 ☎011-688-6662
☎日・祝日 ☎11時30分~15時 / L.O. 14時30分

LIVE DRIVE

小樽 **小樽たけの寿司**

いろいろ海鮮丼
大正ロマンを感じる趣あるお店でいただく海鮮丼! 小樽の海の幸をふんだんに味わえる丼はリーズナブルかつボリューム満点!

小樽市堺町2-22 ☎0134-25-1505
☎木曜定休
L: 11時~16時
D: 17時~21時
※ネタがなくなり次第、早く閉店する場合があります

365線の 弾丸バコウ DANBAN BAKO

札幌 **北海丼丸 (山鼻店)**

海鮮丼
この時代にこの値段! お金とお腹に余裕がある時は海鮮丼+もう一種! 種類も豊富なので迷っちゃいますよ!

札幌市中央区南17条西7丁目 ☎011-212-1535
1-3-102
☎不定休 ☎11時~21時

ごきげんようじ

帯広 **豚丼のぶたはげ**

豚丼
炭火でワイルドに焼かれた香ばしい豚肉に甘くて濃いめのタレ。くう~! 白米がとまらない美味しさだブー!

帯広市西2条南12丁目9 ☎0155-24-9822
JR帯広駅エスタ帯広西館
☎不定休 ☎10時~19時
火・水曜のみ L: 10時~14時45分 D: 16時~19時
※酒類販売でラストオーダーの変動あり

北米にけいめい ぐるんアツ!

札幌 **サウナコタンサッポロ**

ザンギ丼
ザンギがもりもり盛られていて、天まで届くんじゃないかっていうどんぶり。サウナと合わせてどうぞ!

札幌市豊平区西岡4条3丁目 ☎011-857-2626
7-45
☎不定休
L: 12時~14時30分 (L.O.)
D: 17時~21時 (L.O.)
※土・日・祝日のみ週日営業
※サウナ施設内レストランですが食事のみも利用可能

おんすし 大作戦!

札幌 **そば処 更科**

カツ丼
食べ応えのあるカツ丼を注文すると、ミニそばがついてくる!! それにまたボリューム! 美味しく、満腹、幸せ気分。

札幌市豊平区豊平3条7丁目 ☎011-811-6669
3-21 ニューライフ豊平1F
☎日・祝日 ☎11時~15時

たくおとあつしの日 SUNDAY トクバ

札幌 **豚丼 まむろ**

豚丼
昭和45年の創業時から継ぎ足しの秘伝のタレと丁度良い歯応えのお肉がなんまら美味い! 最強の豚丼っす!

札幌市中央区南7条西6丁目 ☎011-511-6256
J1 すずきのビル1F
☎月曜定休、他不定休 ☎11時~20時
※残り切れ次第、閉店

ほしい安心で「生きる」を彩る保険

あんしん パレット

アフラックフリーダイヤル 0120-37-98-98
受付時間 月~金 9:00~19:00 / 土 9:00~18:00 (日・祝日・年末年始を除く)

「生きる」を創る。 (引受保険会社)
Aflac アフラック
〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル

The North Country Golf Club

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

青木功プロが自らの知と理想とを注ぎ込んで生まれた世界基準の18ホール

〒066-0068 北海道千歳市蘭越26番地
TEL:0123-27-2121 FAX:0123-27-1152

大切なうちの暮らしやすさをお手伝い。

リフォームのことなら

Nissho

安心が、いちばん。

安心・快適なマンションライフのために
MMSがお手伝いします。

エムエムエス マンションマネージメントサービス株式会社

<https://www.mms-jp.net>

メール 各番組の宛先まで その他の番組は radio@stv.jp へ

FAX 011-202-7290 (24時間受付) 番組名を忘れずにご記入ください

手紙・ハガキ 〒060-8705 STVラジオ 番組名を忘れずにご記入ください

いつでも・どこでも・何度でも聴けるポッドキャストで番組のコンテンツ配信中心!
ポッドキャストは下記にも対応しております。
●Spotify ●radiko ポッドキャスト ●Apple Podcast ●Amazon Music など...
詳しくはSTVラジオHPでご確認ください。



月 火 水 木 金
3:57 断明日への扉/ 栄光のレジェンド
あさぼらけ
あさみみ!
リクエストプラザ
工藤じゅんきの十人十色
おひるだよじ
生活情報パラエディ
ライブドライブ LIVE DRIVE

土
00 心のともしび 05 森野熊ハグルメタイム
15 週刊なるほど!ニッポン 25 合田道人の歌はともだち!
00 1万年堂出版の時間 15 いいものテンミニッツ!
00 good day
15 昭和歌謡セレクション
00 ゴキゲンようじ
00 北本で行おう!
00 明石のハズレも大作戦!
00 喜瀬ひろしの青春演歌
30 工藤じゅんきの人生は映画とともに
00 田中賢介のアフタースクール
30 大案勝美のクラシックも聴いてみよう!

日
00 山崎おしるこのこころでダンゴムシでも眺めますか
15 銀シャリのおむすびラジオ
30 たんぽぽの綿毛time♪
00 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
15 こおり健太のまごころ傾心
45 元気スイッチ
00 アイヌ語ラジオ講座
15 サンデーインフォメーション
30 福田ひとしのRun! Fun! ほっかいどう
45 健やかインフォメーション
00 和久井薫の元気! 発見
30 Buy Now
45 荒野拓馬のGO!GO!コンサドーレ
00 Dr.トーコのラジオ診療室
15 堺なおこの人生100年時代の処方箋
30 加藤浩次・山口一郎
00 河村通夫の桃栗センズ
00 GOOD DAYS MUSIC
00 SUNDAY MUSIC NOTE
30 たくおとあつしのSUNDAY トクバラ

月 火 水 木 金
00 下町やぶさか診療所
15 石沢綾子のTブレイク
30 特選!うたわたり
18 365日連続 神楽坂バスター
00 ようかい商店
00 貴族の時間
30 クラップリスト
00 オールナイトニッポン MUSIC 10
00 月山田裕貴 火サカサカショウ山崎一郎

土
00 藤岡みなみのおささらナイト
30 Knock on the Rainbow
00 島田星のぼっふんアイランド
30 なにわ男子の初心ラジ!
30 ボンソウモジエール

日
00 まいどあり〜
15 TONちゃんのほっかいどう大好き
30 大政詢のHOKKAIDO NOTE
00 香澄の江差恋眼
30 1/3の顔こぼれ
00 国府弘子のラジオdeピアノ〜!
30 岩崎宏美・良美の「お茶にする?」
00 Best Hit USA
55 STVラジオ 今月の推薦曲
00 松山千春 ON THE RADIO
00 ラジオ上杉
00 中村七之助のラジオのすけ
23 GOOD TIME MUSIC

月 火 水 木 金
00 オールナイトニッポン
00 オールナイトニッポン
00 オールナイトニッポン

土
00 しろっぶのぶちかまし
00 オーディーのオールナイトニッポン
00 オールナイトニッポン

日
00 LIVE HOUSE ぐらラジオ
30 マナル隊 ラジオトーク【マナラジ】
00 相川七瀬 ROCK GOES ON
15 天津飯太郎のアニメ大学
30 赤井のぼん
00 ミュージックコレクション
57 断明日への扉/栄光のレジェンド

*特別番組などにより、番組・出演者が変更となる場合がございます。ご了承ください。

新番組がどんどん登場!!

「土曜日の前は、なぜかウキウキ」。

吉川のりおの おっケータイ

金曜 10:00~12:30

疲れた皆さんを楽しく、明るく、ポジティブに！
リスナーの皆さんを軽快な井戸端会議
お招きします。まもなくお昼時。
ラジオから流れる世間話が前菜に!?

✉ ok@stv.jp



内崎帆乃香

STVアナウンサー
吉川のりお

週末の晩ごはんはこちらで...



日曜 18:30~19:00
野々村芳和さんと吉川のりおアナウンサーの
アラフィフコンビがお送りするトークバラエティ。
この春、「朝ごはん」から「晩ごはん」に
カローラーアップ!

New Face

地元・北海道でラジオレギュラー初挑戦!



大政絢の
HOKKAIDO
NOTE

日曜 17:30~18:00

滝川市出身の女優・ファッションモデルの大政絢が、
ラジオレギュラー番組に初挑戦!
食・料理などを通じて思いを伝える北海道応援番組です。

New Program

今、注目の「36号線」が“バッカーナ”な時間を!



月曜 19:00~20:00

今まさに人気急上昇中、太田プロダクション所属の
芸人・36号線(大田黒ヒロタカ・ササキサキ)の
レギュラー番組が放送時間を拡大!タイトル・コンセプトも一新し、
抱腹絶倒のラジオショーが幕を開ける!!

運転中、作業中でも情報をキャッチ!

1日の中で最も街が忙しくなる夕方。
「手が離せない」「視線を変えられない」
という運転中や作業中の皆さんに向けて、
ニュース、天気予報、交通情報、スポーツ情報...
STVラジオが情報ツールになります!

※7/6(月)~

月曜 16:00~18:00

火曜~金曜 16:00~17:55

✉ Id@stv.jp



STVアナウンサー
永井公彦

火~金
村岡啓介



あなた好みの最新音楽情報をキャッチ!

今、STVラジオが届けたい新譜情報を
アーティストのインタビューや
コメントを交えながらご紹介。

クラップリスト

月曜 21:30~22:00
ポップス、ロック、アイドル...
オールジャンル好きなあなたに!

うたノしおり

土曜 7:45~8:00
休日の朝は、演歌・歌謡曲で
めくもりのある時間を。



田村みなみ

いつでも!どこでも!

STVラジオは
無料アプリ **radiko** で聴けます!



自宅や車内、お出かけ先など
スマートフォンやパソコンが
あれば、様々なシーンで
ラジオを再生できます。

リアルタイム聴取はもちろん、
聴き逃した過去の番組を
聴くことができる
タイムフリー機能も搭載!
おすすめの番組を友だちに
シェアすることもできます!

radiko
STVラジオページ



※詳しい利用方法は
radikoでご確認ください

カーラジオや
自宅のラジオで聴くなら...

STVラジオ周波数	札幌圏(ワイドFM)
札幌・小樽・苫小牧・室蘭	AM1440kHz・FM90.4MHz
旭川・留萌・名寄・稚内・遠別	AM1197kHz
網走・遠征	AM909kHz
釧路・北檜山・江差	AM882kHz
函館	AM639kHz
帯広	AM1071kHz
根室	AM1062kHz
北見	AM1485kHz

道内全域 施工可能

※離島は除く

STVラジオできげんよ! 中継でおなじみ!!

屋根塗装	60m程度	無落雪屋根	98,000円 (税込)
	60m程度	三角屋根	130,000円 (税込)

※三角屋根のみ足場別途

受付時間
9:00~18:00
見積無料

外壁塗装 380,000円 (税込)
120m程度
耐久性が
高まります

ネクストペイント
札幌市東区北27条東4丁目3-14
TEL: 011-214-0848
https://nextpaint.studio.site/

プロウインドオーケストラ北海道



北海道発・若手演奏家50名が挑む
「地域とともに歩むプロ吹奏楽団」



公演情報のお知らせ
賛助会員募集中
詳しくはHPをご覧ください

土曜 8:00~12:00

ごきげんようじ

北海道の暴れ馬!?伊藤美菜子が新加入!!

放送開始8年目!木村洋三の新たなパートナーは、フリーアナウンサー(元UHB北海道文化放送)伊藤美菜子! 経験豊富なアナウンサー歴に裏打ちされた正確でわかりやすい語り口で、木村洋三を強力にアシスト! プレゼントやリスナー参加型企画、お出かけ情報で週末をごきげん!

✉ y@stv.jp



36号線 ササキサキ 36号線 大田黒ヒロタカ 田付美帆

STVラジオ専務取締役 エグゼクティブアナウンサー 木村洋三

伊藤美菜子

STVアナウンサー 北本隆雄

土曜 12:00~13:00

北本たかおの てっぺんアツク!

北本隆雄アナが土曜のてっぺんに参上!!

土曜のお昼どき、ちょっと一服...のつもりが、「へ〜」「そうそう」「懐かしい!」「知らなかった!」が止まらない! ゆったり聴ける構成、趣向を凝らした企画に、気づけば耳がロックオン。かねてから「ラジオのレギュラー番組を持ちたい」と熱望していた北本アナウンサー念願の番組。音楽クイズに、なんだこれ?なレコード、北本アナの取材経験が生かされるコーナーも!!

✉ kita@stv.jp

土曜 13:00~17:00

明石の いんてしよ大作戦!

超絶怒涛! 真面目にバカをやる!

キーワードは「いんてしよいんてしよ!」自由に昭和に明石英一郎が力の限りお届けする4時間生放送! 奇想天外!奇妙奇天烈!週に一度のいんてしよタイムをお楽しみください。

✉ aka@stv.jp

Podcast



番組では語ることのできなかったおたよりをここでご紹介! さらなるいんてしよワールドがここに広がる!?



札幌映像プロダクション代表取締役社長 明石英一郎

加茂 静夏

日曜 午後を遊び尽くす!!

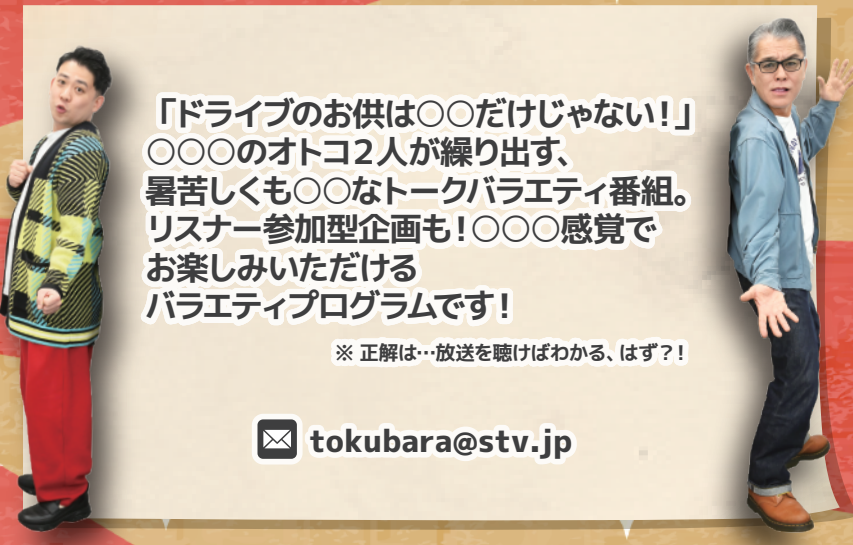
14:30~17:00

たくおとあつしの SUNDAY トクバラ

なまらあつし



佐々木たくお



「ドライブのお供は〇〇だけじゃない!」〇〇〇のオトコ2人が繰り出す、暑苦しくも〇〇なトークバラエティ番組。リスナー参加型企画も!〇〇〇感覚でお楽しみいただけるバラエティプログラムです!

※ 正解は...放送を聴けばわかる、はず?!

✉ tokubara@stv.jp

ドキドキ FOODパーク 2026

2026/6/14 回▶16 会場 / 札幌パークホテル 西駐車場

ご来場ありがとうございました!
これからもSTVラジオのイベントにご期待ください

STVラジオの最新情報は公式SNSをチェック!!



タイムテーブルを郵送で受け取る方法
ご希望の方は返信用のB5サイズ以上の封筒・切手を同封の上、郵送でお申込みください。返信用切手として、「1部の場合 140円分の切手」「2部の場合 180円分の切手」の同封が必要です。ご希望枚数・郵便番号・ご住所・お名前のご記入をお忘れなく!
〒060-8705 STVラジオ「タイムテーブル係」
◎ 次回の発行は、2026年10月の予定です
◎ STVラジオでは、タイムテーブル(番組表)を置いてくださる施設を募集しています。その名も「タイムテーブル配り隊」!詳しくはSTVラジオHPをご確認ください

株式会社STVラジオ

本社	札幌市中央区北1条西8丁目1番地1	TEL. 011-241-1181
東京支社	東京都中央区銀座5-15-8 (時事通信ビル 13階)	TEL. 03-3543-6016
大阪支社	大阪市北区堂島浜1-4-16 (アクア堂島西館12階)	TEL. 06-6346-6845
旭川放送局	旭川市東旭川北2条6丁目1番2号	TEL. 0166-36-1010
函館放送局	函館市美原1丁目48番5号	TEL. 0138-42-7277
釧路放送局	釧路市緑ヶ岡1丁目10番24号	TEL. 0154-41-9121
帯広放送局	帯広市西3条南9丁目2番地 (セントラル+勝ビル6階)	TEL. 0155-23-8600

TIME TABLE [2026.7▶2026.9]

STVヨジョ

土日も
ドンドン
新しく!



ごきげんよう



北本たかみの
てんぷら
アツツ!



明石の
いんずら大作戦!



たくおとあつしの
SUNDAY
トクバ

